



**C'est toi Seigneur le Pain rompu,
livré pour notre vie.
C'est toi, Seigneur, notre unité,
Jésus ressuscité.**



Nous partageons un même pain, dans une même foi,
Et nous formons un même corps : l'Église de Jésus.

Le pain que nous rompons, n'est-il pas communion au corps du Christ ? Puisqu'il y a un seul pain, la multitude que nous sommes est un seul corps, car nous avons tous part à un seul pain.

(1 Co 10, 16-17)

La fraternité est loin d'être facile : je n'ai pas choisi les membres de ma communauté...

En communiant ensemble aujourd'hui et dimanche après dimanche, nourrissons le désir de devenir peu à peu ce que nous recevons : le Corps du Christ !



**C'est toi Seigneur le Pain rompu,
livré pour notre vie...**

Je suis venu pour vous sauver
et non pour vous juger :
C'est notre Père qui m'envoie
pour vous donner la vie.

« Tous ceux que me donne le Père viendront jusqu'à moi ; et celui qui vient à moi, je ne vais pas le jeter dehors. Car je suis descendu du ciel pour faire non pas ma volonté, mais la volonté de Celui qui m'a envoyé. Or, telle est la volonté de Celui qui m'a envoyé : que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés, mais que je les ressuscite au dernier jour. »

(Jn 6, 37-39)

Jésus m'accueille inconditionnellement, au nom de son Père... Que cette parole m'enracine dans la confiance : il veut pour moi la vie en plénitude, il me donne sa vie, il est la Vie !

**Sanctifie ces offrandes
en répandant sur elles
ton Esprit ; qu'elles
deviennent pour nous le
Corps et le Sang de
Jésus, le Christ, notre
Seigneur.**



En ce dimanche de la Trinité, mettons-nous en route jusqu'à la célébration de la Fête Dieu : vivons une « procession du cœur » pour nous préparer, pas à pas, jour après jour, à vivre intensément l'eucharistie de dimanche prochain...



**C'est toi Seigneur le Pain rompu,
livré pour notre vie.
C'est toi, Seigneur, notre unité,
Jésus ressuscité.**

**C'est toi Seigneur le Pain rompu,
livré pour notre vie.
C'est toi, Seigneur, notre unité,
Jésus ressuscité.**

Jésus, la nuit qu'il fut livré,
montra le vin et dit :
Prenez, buvez : voici mon sang,
versé pour l'univers.

**Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.**

(Ps 115, 12-13)

Eucharistie : « action de grâce » ! Est-ce dans cet état d'esprit que je la vis ? Si j'aiguaisais mon regard aujourd'hui, pour reconnaître les bienfaits de Dieu, l'amour qu'il me donne, « en direct » ou à travers les autres ?



C'est toi Seigneur le Pain rompu,
livré pour notre vie.
C'est toi, Seigneur, notre unité,
Jésus ressuscité.

Jésus, la nuit qu'il fut livré,
rompit le pain et dit :
Prenez, mangez : voici mon corps,
livré pour l'univers.

**« Ma vie, nul ne peut me l'enlever : je la
donne de moi-même. »**

(Jn 10, 18)

*Extraordinaire liberté de Jésus : il se livre avant
qu'on le livre !*

*Et si je tâchais, avec lui, de transformer les
« morts » que le quotidien m'impose en un libre
don de moi-même, par amour ?*



C'est toi Seigneur le Pain rompu,
livré pour notre vie.
C'est toi, Seigneur, notre unité,
Jésus ressuscité.

Avant d'aller vers mon autel,
regarde ton prochain :
Pardonne et réconcilie-toi,
puis viens dans ma maison.

**« Lorsque tu vas présenter ton offrande à
l'autel, si, là, tu te souviens que ton frère a
quelque chose contre toi, laisse ton offrande,
là, devant l'autel, va d'abord te réconcilier
avec ton frère, et ensuite viens présenter ton
offrande. »**

(Mt 5, 23-24)

*Pour que ma communion de demain soit vraie, ai-
je une réconciliation à vivre ?*

*Si je n'en suis pas encore capable, peut-être puis-je,
du fond du cœur, souhaiter la paix du Christ – pas
la mienne ! – à cette personne ?*



C'est toi Seigneur le Pain rompu,
livré pour notre vie...

Je donnerai gratuitement
à ceux qui m'ont cherché,
Et tous les pauvres mangeront,
parole du Seigneur.

**« Renvoie cette foule: qu'ils aillent dans les
villages... trouver des vivres... » - « Donnez-
leur vous-mêmes à manger... » - « Nous
n'avons pas plus de cinq pains et deux
poissons... » - Jésus prit les cinq pains et les
deux poissons... les rompit et les donna à ses
disciples pour qu'ils les distribuent à la foule.
Ils mangèrent et ils furent tous rassasiés...**

(Lc 9, 12...17)

*Offrir au Seigneur ma pauvreté, quand la tâche est
au-dessus de mes forces...*

*M'avancer comme un pauvre pour communier,
tendre vers lui mes mains vides, et l'accueillir...*



C'est toi Seigneur le Pain rompu,
livré pour notre vie.
C'est toi, Seigneur, notre unité,
Jésus ressuscité.

Je suis le pain qui donne vie :
qui croit en moi, vivra ;
Et je le ressusciterai,
au jour de mon retour.

**« Celui qui mange ma chair et boit mon sang a
la vie éternelle, et moi, je le ressusciterai au
dernier jour. En effet, ma chair est la vraie
nourriture, et mon sang est la vraie boisson.
Celui qui mange ma chair et boit mon sang
demeure en moi, et moi, je demeure en lui. »**

(Jn 6, 54-56)

*Recevoir le corps du Christ, qu'est-ce que cela
représente pour moi ? Un geste machinal ? Une
rencontre avec le Ressuscité ? Une vraie nourriture
pour mon chemin de vie, de foi, d'amour ?*